



## Visitas al Consultorio Médico o Dentista

- Pregúntale a otras familias que tienen niños con TEA acerca de los doctores y dentistas que ellos prefieren. Cada niño es diferente pero es útil encontrar proveedores de salud de reputación que tengan experiencia trabajando con niños con TEA.
- Pídele al proveedor de salud una visita como práctica para conocer al personal del consultorio y al proveedor de salud. Habla acerca del método de comunicación del niño(a), sus intereses, desafíos, cosas que le calman y motivan. Muchas personas con autismo tienen diferentes niveles de sensibilidad al ruido, el tacto, la luz y otras sensaciones; es útil que el niño se familiarice con los instrumentos que se pueden usar antes de que la cita ocurra.
- Para personas con TEA la paciencia y la hora de la cita son especialmente importantes para citas médicas exitosas. Pide una hora para la cita hacia el fin del día para que no se sienta apresurado y el personal del consultorio pueda enfocarse en las necesidades del niño.
- Cuando vayan a la cita, permite que lleve su juguete o juego de video favorito. Esto le va a ayudar a sentirse más cómodo y lo va a mantener ocupado durante la espera y los procedimientos del consultorio. Pídele al proveedor que interactúe con el niño antes del examen y que permita que el niño se siente en el piso o en las piernas del padre/madre para que se entretenga con su juguete en vez de sentarse en la mesa de exámenes.
- Ayudas visuales pueden asistir para familiarizarse con varios procedimientos médicos y dentales. Historias sociales y horarios/calendarios de actividades se pueden usar para describir e ilustrar métodos y materiales. Puede ser útil dramatizar con el niño para practicar varios exámenes médicos y dentales como el uso del estetoscopio, obtener un rayo X y abrir la boca mientras se sienta en la silla. Una plantilla para crear historias sociales y otros recursos útiles, se pueden encontrar en [www.childrensspecialized.org/KohlsAutismAwareness](http://www.childrensspecialized.org/KohlsAutismAwareness).
- Pídele al proveedor de salud que explique el proceso antes de que pase y que especifique cada paso tal y como va pasando. Esto le puede ayudar a la persona con TEA a entender lo que va a suceder.
- Cuando cuidado de emergencia es necesario, es importante decirle a los proveedores de salud de emergencia acerca de la salud completa del niño, los desafíos, los cambios en el comportamiento y diagnósticos relacionados o "comorbilidades." Esto puede incluir: ansiedad, trastornos de convulsiones, trastornos gastrointestinales, trastorno por déficit de atención con hiperactividad, problemas con la alimentación y trastorno del sueño. Esta información puede ayudar a prevenir mala interpretación de síntomas o a sugerir exámenes adicionales. Además, déjales saber si hay factores desencadenantes que pueden ocasionar comportamientos desafiantes.
- Puede ser de ayuda que el personal escolar enfoque algunas lecciones en como preparar al niño para citas médicas. Por ejemplo, un procedimiento médico puede ser explicado en pequeños pasos por personal de la escuela y terapeutas y puede ser ensayado con miembros de la familia en el hogar.
- Cuando son necesarias las inyecciones o la extracción de sangre, es común pedir personal adicional para el procedimiento. Localiza a un flebotomista (persona que extrae la sangre) que esté familiarizado con niños con TEA y habla acerca de recompensas favoritas y desafíos relacionados con el menor para ayudar a que el procedimiento sea exitoso.
- Puede ser útil trabajar con un terapeuta de comportamiento para que ayude a enseñarle previo a las citas las habilidades relacionadas con las visitas y los procedimientos médicos y dentales. A veces se pueden hacer arreglos para que un terapeuta acompañe a la familia en estas visitas o procedimientos.

